

Ehrenvorsitzende



In Memoriam
Francois, Ramakers
1944 – 2013

Es erfüllt uns mit Stolz und wir sind dankbar, dass wir bei Pro Medico mit Francois Ramakers den besten Lehrer der Chinesischen Medizin in Europa über viele Jahre als Dozent und Freund in unseren Reihen hatten und so viel von seinem unendlich profundem Wissen profitieren durften. Ein einzigartiger Lehrer und Mensch. Unser ehemaliger Ehrenvorsitzender wird für das gesamte Pro Medico Team immer ein einzigartiges Vorbild bleiben.



Dr. med. Karl Zähres

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Pro Medico Dozent und Ehrenvorsitzender

Seit 1997 als Dozent, Berater, Qualitätsmanager, Vorbild und guter Freund bei Pro Medico.

Wir alle im Team der Fortbildungsgesellschaft dürfen immer wieder von deinem Wissen, deiner Erfahrung, deinen Ideen, deiner zugewandten menschlichen Art und deiner Lebensfreude profitieren.

Glücklich dürfen wir uns als Gemeinschaft schätzen, einen derart wertvollen Menschen in unseren Reihen zu wissen – mit Dir, als unseren geschätzten Kollegen, Freund und Ehrenvorsitzenden.

Danke, dass Du für Pro Medico und alle im Team zu jeder Zeit da bist.

Dozenten / Dozentinnen – Ihr Kompetenzteam



Dr. med. Ansgar Römer

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Ärztlicher Ausbildungsleiter
Dozent der medizinischen Fortbildungsgesellschaft Pro Medico

Hebammen- Dozenten*Innen



Ärzte- Dozenten*Innen



Alle unsere Dozenten*Innen sind Hebammen oder Ärzte*Innen mit einer qualifizierten, langjährigen Ausbildung in Akupunktur und Chin. Medizin von weit mehr als 350 Stunden Ausbildung, praktischer Erfahrung in der Anwendung von Akupunktur und Chin. Medizin in Schwangerenvorsorge, Geburtshilfe und Wochenbettbetreuung und verfügen über exzellente Kenntnisse, was Hebammentätigkeit beinhaltet und wann Hebammen in Akupunktur und Chin. Medizin behandeln und therapieren dürfen. Das ProMedico Kompetenzteam ist in der Akupunkturausbildung anerkannt und führend.



Ines Balke

Ich wurde 1972 in Löbau geboren. Seit 1992 bin ich examinierte Hebamme und lebe mit meiner Familie im Spessart.

Von 1992 bis 2012 war ich als angestellte Hebamme im Kreißsaal tätig und habe in Vor- und Nachsorge in einer Hebammenpraxis mitgearbeitet

1997 kam ich das erste Mal mit der Chinesischen Medizin in Berührung und lernte in einem klinikinternen Kurs meine ersten Nadeln zu setzen.

Nach der Grundausbildung bei Pro Medico lernte ich weiter, um 2008 mit dem „Master of Acupunktur,“ abzuschließen . Mein Wissen habe ich mit dem Heilpraktikerabschluß 2011 noch erweitert.

Seit 2012 arbeite ich freiberuflich in eigener Praxis als Hebamme und Heilpraktikerin und bin Kursleiterin bei Pro Medico.



Angela Braun-Tesch

Ich wurde geboren 1964, lebe mit meiner Familie im Rheingau. Seit 1994 bin ich examinierte Hebamme und habe 2003 die Hebammenpraxis Eltville gegründet.

Seit 2001 unterrichte ich bei Pro Medico als Dozentin Hebammenkolleginnen in der Akupunktur-Ausbildung. Meine langjährigen Erfahrungen werden durch ständige Weiterbildungen

(z. B. 2007 Master of Acupuncture) und Fortbildungsreisen (z.B. 2008 nach Japan) ergänzt.

Meine Schwerpunkte sind neben der Akupunktursprechstunde die originären Hebammentätigkeiten, die Arbeit als Familienhebamme und der Unterricht an Schulen.



Ines Glück

geb. 1967, 1 Sohn.

Hebammenausbildung 1984-87 in Dresden.

1987-1997 als Hebamme in der klinischen Geburtshilfe tätig. 1997-2007 freiberufliche Tätigkeit mit Vorsorge, Kursen und Nachsorge sowie regelmäßige fachliche Fort- und Weiterbildung.

Seit 2007 tätig in Klinik, Praxis und freiberuflicher Hebammentätigkeit. Master Ausbildung in Chinesischer Medizin seit 1999.

Bei Pro Medico als Mentorin seit 2007 und seit 2010 als Kursleiterin in der Ausbildung der Kolleginnen tätig. Die Verbindung von Chinesischer Medizin & Hebammenarbeit ist für meine tägliche Arbeit ein ungeheuer bereichernder

Erfahrungsschatz für mich und die von mir betreuten Frauen. Mein besonderes Interesse besteht darin, meine Erfahrungen in der täglichen Anwendung der Chinesischen Medizin aus klinischer und freiberuflicher Tätigkeit, meinen Kolleginnen mit direktem Praxis- und Erfahrungsbezug zu vermitteln. Ausbildung und Abschluss in der Anwendung von BabyShiatsu & Shonishin. „Ich liebe bis heute die praktische Arbeit im Kreissaal mit den Frauen, meinen Beruf als Hebamme.“



Christine Herfel

Seit 1984 bin ich Hebamme und seit dieser Zeit ununterbrochen in meinem "Traumberuf" tätig. Neben der Freiberuflichkeit war ich viele Jahre in verschiedenen Kliniken tätig, aber als ich 1996 meine Hebammenpraxis "Storchennest" in Hachenburg im Westerwald gründete, entschied ich mich ganz für die freiberufliche Arbeit. Bereits in den achtziger Jahren bekam ich während einer Chinareise erste Einblicke in die Akupunktur. 1998 begann ich meine Akupunktur-Ausbildung bei PRO-MEDICO und nach erfolgter Prüfung 2001 arbeitete ich als Mentorin bei der praktischen Ausbildung von Hebammen mit. Gepackt von der Akupunktur war es für mich unumgänglich auch die Vollausbildung zu absolvieren. So bin ich seit 2010 "Master of Acupuncture" und auch Kursleiterin bei PRO-MEDICO und freue mich in dieser Funktion, Kolleginnen mit meiner Begeisterung für die chinesische Medizin anstecken zu können.



Dorothee Kutz

Ich wurde 1977 geboren und lebe in München. Seit 2001 bin ich examinierte Hebamme, arbeitete danach an der Klinik "Rechts der Isar" in München, im Verlauf als stellvertretende Leitung. Seit 2009 bin ich freiberuflich in einer Arzt-Hebammenpraxis tätig. 2013 und 2015 verbrachte ich einige Wochen im Ausland, um dort als Hebamme zu arbeiten. Seit meinem Examen bin ich mit der Akupunktur bzw. Chinesischen Medizin verbunden. (erst durch meine eigene Ausbildung und seit 2015 als Kursleiterin)



Sabine Männchen

Ich bin 1962 in Dresden geboren und lebe mit meiner Familie auch heute noch in dieser wunderschönen Stadt. Auch meine Hebammenausbildung konnte ich von 1981- 1984 in Dresden absolvieren und arbeite seit dem Abschluss im heutigen Universitätsklinikum der Stadt. Nachdem ich fast 20 Jahre im Kreißsaal tätig war, übernahm ich 2003 die Leitung der geburtshilflichen Station im Klinikum. Ich liebe meinen Beruf vor allem wegen der Vielseitigkeit der Möglichkeiten, die mir als Hebamme gegeben sind bei der Begleitung der Frauen durch Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. 1996 bekam ich die Chance, eine Ausbildung bei Pro Medico zu beginnen und wurde vom ersten Kurs an mit dem „Virus“ Akupunktur angesteckt. Nach meiner Prüfung wollte ich mein Wissen unbedingt vertiefen und habe deshalb zuerst einige Jahre als Mentor und ab 2001 als Kursleiter in der Gesellschaft gearbeitet. Mir macht es großen Spaß, anderen Kolleginnen mein Wissen in den Kursen weiter zu geben. Dabei hilft mir meine eigene Weiterbildung (2007 Master of Acupunctur, sowie z.B. Weiterbildungsreisen nach China und Japan) auf dem Gebiet der TCM genauso wie meine tägliche praktische Erfahrung in der Klinik.



Anja Pabian

Ich wurde im Jahr 1975 geboren, bin verheiratet und habe einen Sohn.

1999 habe ich meine Ausbildung zur Hebamme an der Universitätsfrauenklinik in Bonn abgeschlossen und bin als stellvertretende Kreißsaalleitung der Uniklinik bis heute treu geblieben.

Zusätzlich begleite ich freiberuflich Frauen/Paare durch die Schwangerschaft und das Wochenbett.

2004 habe ich bei Pro Medico die Grundausbildung begonnen und 2014 mit dem „Master of Acupuncture“ abgeschlossen.

Durch die Weiterbildung zur Praxis – Anleiterin habe ich die große Freude am Unterrichten entdeckt, die ich nun auch bei Pro Medico ausleben darf. Nachdem ich ein paar Jahre Erfahrung als Mentorin gesammelt habe, bin ich seit 2014 nun selbst Kursleiterin bei Pro Medico.

Die chinesische Medizin ist für mich in meiner täglichen Arbeit im Kreißsaal und in der Freiberuflichkeit inzwischen unersetzbar geworden. Es ist schon eine richtige Leidenschaft.

Vor allem finde ich faszinierend, welche tollen Ergebnisse für "unsere" Frauen erzielt werden können, wenn moderne Hochschulmedizin und traditionelle chinesische Medizin Hand in Hand gehen.



Marion Sartowski

Ich bin Hebamme seit 1983, davon 10 Jahre als angestellte Hebamme im Kreissaal, 13 Jahre als Beleghebamme auf „Abruf“ und seit 4 Jahren in einem Beleghebammenteam mit 7 Hebammen. In der beruflichen Laufbahn entstand der Wunsch, über die Grenzen der Schulmedizin hinauszuschauen und 1999 habe ich die Akupunkturausbildung bei Pro Medico begonnen. Die chinesische Medizin hat mich mit Ihrer Sichtweise auf das Leben so begeistert, dass ich nach der Grundausbildung als Mentorin, ab 2006 als Kursleiterin bei Pro Medico arbeite und 2007 den „Master of Acupuncture“ abgeschlossen habe. Auf meinem eigenen Weg interessieren mich immer wieder die verschiedenen Lebensformen, Religionen, Lebensphilosophien der Menschen in den Familien, in unserem Land und in anderen Ländern. Meine tägliche Praxis mit den Familien, das Kennenlernen vieler Menschen durch die Tätigkeit als Hebamme und Dozentin, das Studium entsprechender Literatur, die Teilnahme an Seminaren und Reisen u.a. in Europa, den USA und Japan bereichern mein Leben jeden Tag aufs Neue. Dazu gibt mir die Tätigkeit als Dozentin die Möglichkeit, meinen Erfahrungsschatz in der Geburtshilfe in der Kombination mit der chinesischen Medizin an Kolleginnen weiter geben zu können. Ich habe zwei erwachsene Kinder, eine Tochter und einen Sohn und lebe in Demmin.



Birgit Schaffrath

Ich bin Hebamme seit 1998, tätig in verschiedenen Krankenhäusern und immer auch freiberuflich in der Vor- und Nachsorge sowie Elternkursen. 2001 habe ich die Grundausbildung, 2009 die Masterausbildung in Akupunktur abgeschlossen. 2005 hatte ich die Gelegenheit, für 3 Monate an verschiedenen Akupunkturkliniken in China zu hospitieren. Seit 2002 war ich als Mentorin für Pro Medico-Kursen unterwegs, seit Sommer 2007 bin ich mit Begeisterung Kursleiterin. Ebenfalls 2007 Prüfung zur Heilpraktikerin, um mein Spektrum zu erweitern.

Nach diversen Umzügen leben mein Mann, meine Kinder und ich mittlerweile wieder „zu Hause“ in Düsseldorf.

Die chinesische Medizin ist für mich absolut Teil meines Alltags geworden, bei der Behandlung meiner Familie ebenso wie in meinem beruflichen Spektrum. In meiner Praxis im Nachbarhaus behandle ich das gesamte Feld der schwangerschaftsbegleitenden Beschwerden, genauso wie bei Hausbesuchen Schwierigkeiten im Wochenbett. Daneben wende ich als Heilpraktikerin die Akupunktur, Diätetik und Kräuter bei einer Vielzahl von Erkrankungen an. Die Erfolge der Therapie begeistern mich immer wieder – dies weiterzugeben ist mir Anliegen und Motivation in den Kursen.



Ulrike Schmidt

Ich wurde 1966 in Leipzig geboren und bin meiner Heimatstadt bis heute treu geblieben. Bereits mit 12 Jahren wollte ich Hebamme werden. Ich bin es auch nach 30 Berufsjahren immer noch mit Leib und Seele. Meine geburtshilflichen Erfahrungen im Kreißsaal sammelte ich bis Ende 2004 im Anstellungsverhältnis. 2002 übernahm ich zusätzlich die Bereichsleitung im Kreißsaal des Städtischen Klinikum „St Georg“.

Die ganzheitliche Betreuung der Frauen vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit, wurde mir im Berufsleben immer wichtiger. So entschied ich mich 2005 für die Freiberuflichkeit und bin seit dem mit der Hebammenpraxis Sonnenlicht in Leipzig erfolgreich etabliert. Die Geburtshilfe gehört mit Beleggeburten als i-Tüpfelchen dazu.

1998 lernte ich Akupunktur am eigenen Körper kennen. Die Nadeln wurden wieder entfernt, aber der Wunsch selbst zu akupunktieren blieb.

2000 konnte ich die Grundausbildung bei Pro medico erfolgreich abschließen. Ich war fasziniert von der Wirkung der „kleinen Nadeln“ und wollte mein Wissen erweitern. So absolvierte ich die Vollausbildung zum Master of Acupuncture und arbeitete von 2001 bis 2015 als Mentorin bei Pro Medico. Seit 2016 gebe ich nun gern mein Wissen als Kursleiterin weiter. Mittlerweile ist die Traditionelle Chinesische Medizin zu einem festen Bestandteil in meiner Hebammentätigkeit geworden.



Daniela Schregle

1997 habe ich mein Hebammenexamen in München an der 1. Universitätsfrauenklinik gemacht und ein paar Jahre als angestellte Hebamme im Kreißsaal der 1.UFK gearbeitet. Für alternative Heilmethoden habe ich mich schon immer interessiert und mit Pro Medico konnte ich als Hebamme meine Akupunktur Grundausbildung 2002 beenden.

Seit 2001 arbeite ich als freiberufliche Beleg-Hebamme in einer kleinen Klinik im bayerischen Oberland. Dort kann ich die Frauen und Familien von Beginn der Schwangerschaft, über die Geburt bis zum Ende der Stillzeit betreuen. In den jeweiligen Betreuungsphasen habe ich die Wirkungen der Akupunktur zu schätzen gelernt. Aus diesem Grund, wollte ich mich immer in diesem interessanten Bereich fortbilden und habe im Jahr 2018 bei Pro Medico die Prüfung zum „Master of Acupuncture“ bestanden. Seit 2023 bin ich nun auch als Dozentin im Pro Medico Team, darf dieses tolle Team unterstützen und freue mich auf die Fortbildungen mit Ihnen.



Tine Ullrich

Mein Hebammen Examen habe ich 1982 abgeschlossen. Seitdem bin ich mit 50% als Kreissaal Hebamme im Klinikum Esslingen tätig.

Bei Pro Medico habe ich im Jahr 2000 meine Grundausbildung abgeschlossen und mich in den darauffolgenden Jahren stets weitergebildet. Seit 2000 gehört die Akupunktur & TCM sowie die Pro Medico Gemeinschaft als fester Bestandteil zu meinem Leben.

Unter anderem haben mir auch viele Jahre als Mentorin bei Pro Medico gezeigt, wie ansteckend, spannend und hilfreich die Chinesische Medizin ist.

Da ich auch in der Schwangerschaft und im Wochenbett tätig bin erschließt sich mir durch TCM ein weites Anwendungsgebiet und ich kann mein Leistungsspektrum erweitern.

Gerne möchte ich meine Begeisterung als Kursleiterin bei Pro Medico an meine Kolleginnen weitervermitteln.

Ärzte- Dozenten*Innen



Dr. med. Christiane Meigen

1966 in Göttingen geboren, verheiratet, 3 Kinder Seit 1999 Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe mit langjähriger Tätigkeit in Kliniken. Zusatzbezeichnung für Akupunktur (Diplome und zusätzliche Fortbildungen bei verschiedenen Gesellschaften) Zusatzbezeichnung für Chirotherapie Diplom für Neuraltherapie bei der DGfAN Studium der chinesischen Phytotherapie(Kräuterlehre) an der Universität Witten Herdecke Ausbildung zur Expertin für Kinderwunschbehandlung mit TCM(School of reproductive Medicine and Endocrinology/DGRM) Mitglied im Qualitätszirkel für Akupunktur und im Arbeitskreis für Reproduktionsmedizin und TCM der DGRM Seit 2010 Privatärztliche Tätigkeit als Gynäkologin mit Schwerpunkt TCM in Idar-Oberstein Seit 2011 als Dozentin für Promedico tätig.



Dr. med. Ansgar Römer

**Facharzt der Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Tätigkeitsschwerpunkt Chinesische Medizin.
Zusatzbezeichnungen: Akupunktur, Naturheilverfahren,
Homöopathie.**

Geboren 1961. Verheiratet. 1 Sohn.

Studium der Humanmedizin an den Universitäten Erlangen, Bochum, Wien und Münster/Westfalen sowie in der VR China. Seit 1985 Beschäftigung mit der Akupunktur & Chinesischen Medizin. 1989 Diplom der Deutschen Akupunkturgesellschaft und Academy of Chinese Acupuncture in Colombo, Sri Lanka. 1990 Studienaufenthalt an der Universität Wien und Tätigkeit am Ludwig-Boltzmann Institut für Akupunktur der Univ. Wien (Prof. Dr. Bischko).

1990 Diplom der Österreichischen Gesellschaft für Akupunktur und Aurikulothérapie.

Langjährige Studien- und Ausbildungsaufenthalte in der VR China an verschiedenen Ausbildungszentren der Chinesischen Medizin, geburtshilflich-gynäkologischen Abteilungen und Universitäten u.a. Peking, Shanghai, Hangzhou, Chengdu, Kunming, Kanton, Xian, Hong Kong.

1993 Weiterbildung zum Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.

und Leitung von Fortbildungsveranstaltungen zur Akupunktur & Chinesischen Medizin.

Mitbegründer und ärztlicher Ausbildungsleiter der Medizinischen Fortbildungsgesellschaft PRO MEDICO.

1995 – 2003 Tätigkeit an der Universitäts-Frauenklinik Mannheim (Direktor: Prof. Dr. F. Melchert). Aufbau und Leitung der I. geburtshilflichen Akupunkturambulanz an einer deutschen Universitätsklinik. 1995 – 1997 wissenschaftliche Leitung der Studie „Geburtsdauer und Cervixreifung nach geburtsvorbereitender Akupunkturtherapie“ nach dem Mannheimer Schema.

1998 Preisträger des Wissenschaftspreises für Akupunktur.

Betreuung von Akupunktur-Studienprojekten und Vorlesungen über Akupunktur & Chinesische Medizin sowie Vorlesung „Komplementäre Frauenheilkunde“ an der Universitätsklinik Mannheim. Promotion zum Thema Akupunktur an der Universitätsfrauenklinik Mannheim.

Beratung des DHV (ehem. BDH) und Leitung der Arbeitsgruppe zur Ausarbeitung der ersten Hebammen-

Akupunkturausbildungs-Richtlinie (HAA), sowie Mitglied der Konsensgruppe Akupunktur zur Ausarbeitung der Leitlinie

Akupunktur in Geburtshilfe und Gynäkologie für den Berufsverband der Frauenärzte und die Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe.

Wissenschaftliche Leitung der Internationalen Congresse „Akupunktur und Chinesische Medizin in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe“ im Congress Centrum Mannheim 1997, 1999, 2003 und 2020, sowie des Kongresses „Praktische Akupunktur in der Frauenheilkunde“ 2001 in Heidelberg. Leitung der AG Akupunktur der AG Naturheilkunde, Akupunktur und Umweltmedizin (NATUM) in der DGGG.

Internationale Referenten- und Vortragstätigkeit sowie die

Leitung und Durchführung von ärztekammeranerkannten Ausbildungen zur Erlangung der Zusatzbezeichnung Akupunktur.

Seit 2003 in eigener frauenärztlicher Praxis mit Schwerpunkt Integrativer Chinesischer Medizin tätig in Mannheim und seit 2011 auch im Gesundheitszentrum LUSANUM in Ludwigshafen/Rh.. Fachprüfer und Gutachter für den Schwerpunkt Akupunktur der Ärztekammer Neustadt und Weiterbildungsermächtigter für den Bereich Akupunktur der Landesärztekammer Rheinland-Pfalz.

Seit 2014 Leiter der Sektion Integrative Medizin in der Geburtshilfe der Arbeitsgemeinschaft Geburtshilfe (AGG) in der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG).

Bis heute besteht meine Freude und Liebe darin, mein Wissen und die Freude an der Chinesischen Medizin an meine Patienten*innen und im Rahmen von Ausbildung und Vorträgen an interessierte Hebammen und Kollegen*innen weiterzugeben.



Dr. med. Karl Zähres

Gynäkologe und Geburtshelfer. Ausbildung in Akupunktur am Institut für Traditionelle chinesische Medizin in Beijing, VR China. Hospitationen in verschiedenen chinesischen Krankenhäusern. 3 Jahre als Gynäkologe in Hongkong tätig. Ärztekammer A- und B- Diplom in der Akupunktur. Zusatzbezeichnung Homöopathie. Seit 1998 Kursleiter bei Pro Medico. Lebt und arbeitet in Wuppertal.

Gast- Dozenten*Innen

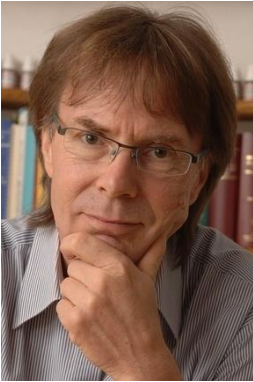


Karin Kalbantner-Wernicke

Shiatsu-Lehrerin (GSD), Baby- und Kinder-Shiatsu-Lehrtherapeutin (baks).

Gründungsmitglied der GSD, im Vorstand der Internationalen Gesellschaft für Traditionelle Japanische Medizin (IGTJM) und Mitbegründerin der Fachakademie aceki e.V. in Hochheim bei Wiesbaden, die sich für die Verbreitung japanischer Behandlungsmethoden einsetzt. Karin Kalbantner-Wernicke baute während ihres mehrjährigen Studienaufenthaltes in Japan eine Brücke zwischen westlichen medizinischen Standards und der fernöstlichen Philosophie, indem sie ihr Wissen über die kindliche Entwicklung aus den westlichen Ansätzen von Psychomotorik, Sensorischer Integration, Vojta und Bobath mit dem Wissen der fernöstlichen Philosophie verknüpfte.

Sie unterrichtet seit mehr als 25 Jahren im In- und Ausland und ist Autorin mehrerer Bücher, zuletzt von „Shiatsu für Babys und Kleinkinder“ sowie zahlreicher Aufsätze.



Thomas Wernicke

Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzausbildung in Naturheilverfahren, klass. Homöopathie, Chirotherapie, Akupunktur, Psychosomatik und Manuelle Säuglings- und Kinderbehandlung.

Mitglied in der *Ärztegesellschaft für Manuelle Kinderbehandlung und Atlasotherapie (ÄMKA) e.V.*, der *Japanischen Wissenschaftlichen Gesellschaft für Kinderakupunktur* in Japan sowie Ausbildungsleiter für Shonishin in Europa. Gründungsmitglied und Vorstand *Internationale Gesellschaft für Traditionelle Japanische Medizin (IGTJM)*.

Mehrjährige Forschungstätigkeit in den 70-er und 80-er Jahren in Peru und auf den Philippinen. Dozententätigkeit im In- und Ausland, zahlreiche wissenschaftliche Veröffentlichungen und Buchautor.

promedico

Medizinische Fortbildungs- und Congressorganisationsgesellschaft
Postfach 13 31
D-67108 Mutterstadt
Tel. + 49.1805 – 34 32 32
Fax. + 49.1805 – 34 25 26

e-mail: info@pro-medico-fortbildung.com
homepage: www.pro-medico-fortbildung.com

Stand: Juli 2026